

Vorwort

Es ist *die* Frage aller Fragen, wenn Menschen älter werden: Wie lange kommen sie im vertrauten Zuhause allein zurecht – und was, wenn es schließlich nicht mehr geht? In vielen Familien ist diese Frage tabu. Häufig so lange, bis ein Schlaganfall oder eine beginnende Demenz die Entscheidung für eine neue Lebensform unumgänglich machen.

Pflege – schon das Wort erschreckt. Doch es gibt zahlreiche Ausprägungen. Und je größer der Bedarf in einer alternden Gesellschaft, desto stärker wächst auch das Pflegeangebot. Je nach Schwere der Krankheit und Hilfsbedürftigkeit reichen die Möglichkeiten von ambulanter Pflege über Betreutes Wohnen bis hin zu verschiedensten Formen von Alten- und Pflegeheimen. Der Ratgeber aus der erfolgreichen *stern*-Reihe gibt einen Überblick und hilft bei der Auswahl – inklusive umfangreichem Serviceteil mit Adressen, Internettipps und Beratungsstellen. Nicht zuletzt zeigt er Ihnen auf, was es bedeutet, einen Angehörigen zu Hause zu betreuen.

Ob Sie sich nun vorbereiten wollen oder ob die Situation akut ist; ob Sie selbst betroffen sind oder es um Ihre Eltern oder andere Verwandte geht: Der *stern*-Ratgeber „Pflege daheim oder im Pflegeheim?“ hält für alle passende Antworten parat.

Wenn Sie dieses Buch lesen, stehen Sie vor bedeutenden Entscheidungen. Ich wünsche Ihnen dabei Kraft und Entscheidungsmut.

Frank Thomsen
Chefredakteur *stern.de*