



Linde Verlag  
1. Auflage 2010  
176 Seiten, kart.  
ISBN 978-3-7093-0305-4  
€(D) 16,30/ €(A) 16,80

## Die Autorin:

**Barbara Kettl-Römer**, Diplom-Kauffrau, ist selbst „Ü 40“ und arbeitet freiberuflich als Autorin, Texterin und Dozentin. Bei Linde international erschienen bereits ihre Ratgeber „Wege zum Kunden“ und „Kundenorientierte Korrespondenz“.

## Ü 40 und top im Job

Barbara Kettl-Römer

### Ü 40 top im Job

So werden und bleiben Sie attraktiv für Ihren Arbeitgeber – oder für einen anderen

Seit mehreren Jahren dominiert das Wort „Employability“ zunehmend den Arbeitsmarkt. Vor allem über 40-Jährige müssen sich immer öfter die Frage stellen: Bin ich noch beschäftigungsfähig? Oder: Wie kann ich mich gegen jüngere, billigere und flexiblere Arbeitnehmer durchsetzen bzw. meinen Job behalten? Die Autorin will mit diesem Ratgeber allen erwerbstätigen und arbeitssuchenden Menschen Ü 40 helfen, ihre Stärken zu erkennen und auch zu hinterfragen: Bin ich glücklich in meinem Job? Was würde mich mehr zufriedenstellen? Denn auch die Zufriedenheit ist ein wichtiger Bestandteil einer guten Employability – unter- oder auch überforderte Mitarbeiter nutzen keinem Unternehmen. Barbara Kettl-Römer hat mit verschiedensten ExpertInnen – mit Arbeitsvermittlern, Personalmanagern, Unternehmensberatern, Psychologen und Uniprofessoren – gesprochen um herauszufinden, was die Jobfitness erhöht und erhält. Das Buch zeigt auf, dass in unserer globalisierten Wirtschaft der Mensch selbst zum Produktionsfaktor wird, der sich und seine Arbeitskraft möglichst gut vermarkten muss. Im Laufe der Experten-Interviews werden viele wichtige Themen erörtert, die Barbara Kettl-Römer in den nachfolgenden Kapiteln intensiv aufarbeitet. So entstehen Anleitungen und Checklisten - z.B. zum Thema Durchsetzungsvermögen und Konfliktfähigkeit -, die den Weg zu einer besseren Arbeitsmarktfitness erleichtern. Doch die Autorin kann auch beruhigen: Die Jugendzentriertheit der Arbeitsplatzvergabe wird durch den demografischen Wandel aufgeweicht werden – und was macht schon souveräner als das Alter?

## Kontakt:

Mag. Nina Otto  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: + 43 1 24630-30  
Fax: +43 1 24630-53  
E-Mail: [nina.otto@lindeverlag.at](mailto:nina.otto@lindeverlag.at)

Tel.: +43 1 24 630 – 30  
Fax: +43 1 24 630 – 53

[presse@lindeverlag.at](mailto:presse@lindeverlag.at)  
[www.lindeverlag.at](http://www.lindeverlag.at)

Scheydgasse 24  
1210 Wien

**Linde**  
international