

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung: Das persönliche und das gesellschaftliche Problem ..	11
Kapitel 1: Pflegebedürftigkeit: Was bedeutet das?	15
Kapitel 2: Wie Sie die Pflegebedürftigkeit oft hinauszögern können.....	18
Nicht immer gleich zum Pflegefall werden.....	23
Rechtzeitig konkrete Maßnahmen ergreifen	26
Pflegeversicherung und Pflegestufen	31
Ist eine private Pflege-Zusatzversicherung sinnvoll?	38
Kapitel 3: Häusliche Pflege	42
Wenn Sie selbst Angehörige pflegen.....	42
Der ambulante Pflegedienst.....	51
Teils, teils.....	57
Zwischenformen altersgerechten Lebens	67
Kapitel 4: Pflege im Heim	75
Entscheidungshilfen.....	75
Heimtypen	80
Welche Bedingungen müssen Pflegeheime erfüllen?	84
Wie finde ich das Heim, das zu meinem Angehörigen passt?.....	90
Hospize und Hospizdienste im Pflegeheim	99
Heime im Ausland.....	101

Kapitel 5: Wo Sie Rat und Hilfe finden	103
Kostenlose Pflegeberatung – ein gesetzlicher Anspruch	103
Servicetelefone	106
Internetportale	109
Beratung durch Verbände und Selbsthilfe- organisationen.....	114
Unzufrieden mit der Pflege?.....	116
Kapitel 6: Nicht selbst zum Pflegefall werden	120
Pflege und Beruf	123
Kapitel 7: Wie Sie mit speziellen Gesundheitsproblemen von Pflegebedürftigen umgehen können	128
Anhang	141
Formulare und Vertragstexte.....	141
Adressen.....	149
Literaturtipps	153
Stichwortverzeichnis	157
Weitere Titel	161

Mehr Service auf stern.de

- Vorsorge für den Pflegefall: Das leisten private Zusatzversicherungen
- Pflegeversicherung: Müssen Sie sich zusätzlich absichern?
- Pflege-Test: Ist Oma ein Pflegefall?

Dies und mehr unter: www.stern.de/pflegeversicherung